

یک روش انتخابی و ایمن است که موجب بی‌حسی محل جراحی می‌شود. برخلاف بیهوشی عمومی که شخص هوشیاری خود را به طور کامل از دست می‌دهد. در این روش شخص هوشیار است ولی احساس درد ندارد.

این روش چگونه موجب بی‌دردی می‌شود؟

در این روش اعصاب محل عمل را بی‌حس می‌کنند؛ در نتیجه شما احساس درد نمی‌کنید. مثلاً در عمل سزارین اعصابی را که حس قسمت‌های مختلف شکم و رحم را برعهده دارند موقتاً با دارو بی‌حس می‌نمایند، در نتیجه شما ضمن عمل جراحی و حتی تا مدتی پس از عمل درد ندارید.

آماده‌سازی قبل از بی‌حسی:

✘ پیش از مراجعه به اتاق عمل دقت کنید که اشیاء گران قیمت و فلزی خود را خارج کنید.

✘ برای عینک، لنز یا دندان مصنوعی خود قاب همراه داشته باشید و قبل از رفتن به اتاق عمل آنها را خارج نمایید.

✘ فاصله‌ی زمانی مصرف مواد غذایی تا قبل از عمل ۸ ساعت برای مواد غذایی جامد، ۴ ساعت برای شیر و ۳ ساعت برای آب می‌باشد، در

غیر اینصورت ممکن است موجب استفراغ و خفگی شود.

آماده‌سازی حین بی‌حسی:

✘ پس از اینکه بر روی تخت جراحی قرار گرفتید، ابتدا از راه لوله باریکی بنام آنژیوکت که در سیاهرگ بازو یا دست شما قرار داده شده سرم و داروهای مورد نیاز به جریان خون شما وارد می‌شود.

✘ برای انجام بی‌حسی ناحیه‌ای، لازم است در وضعیت خوابیده به پهلو در حالیکه زانوها به داخل شکم جمع شده و یا در وضعیت نشسته قرار گیرید، در این حالت پوست ناحیه‌ای از پشت بدن که برای بی‌حسی انتخاب شده توسط پزشک بیهوشی با محلول ضد عفونی شسته می‌شود.

✘ سپس با استفاده از یک سوزن بسیار ظریف ماده بی‌حسی به ناحیه‌ای از پشت شما تزریق می‌شود؛ هنگام تزریق تا جایی که می‌توانید ساکن و بی‌حرکت بمانید، تنفس عمیق و یکنواخت انجام دهید و بازدم خود را به آرامی بیرون دهید. اگر در وضعیت نشسته قرار دارید، دست‌ها را بر روی زانو قرار داده و شانه‌های خود را شل و آرام نگه‌دارید و

سر خود را به طرف پایین خم کنید.

✘ پس از تزریق ماده‌ی بی‌حسی، برای تشخیص سطح موثر بی‌حسی، تغییرات درجه حرارت محل عمل بررسی می‌شود؛ برای این منظور از مرطوب کردن پوست بدن توسط پنبه‌ی الکلی می‌توان کمک گرفت به طوری که در نواحی بی‌حس شده با کشیدن پنبه‌ی الکلی احساس گرما می‌کنید ولی در نواحی بی‌حس نشده، حس سرما ایجاد می‌شود.

مزایای بی‌حسی ناحیه‌ای:

- ❖ در اعمال اورژانسی که بیمار آمادگی نگرفته.
- ❖ بدور بودن از لوله‌گذاری سخت بیهوشی و عوارض آن.
- ❖ کوتاه شدن زمان ماندن در اتاق بهبودی.
- ❖ نداشتن تهوع و استفراغ بعد از عمل.
- ❖ کاهش مقدار خونریزی حین جراحی.
- ❖ کاهش احتمال انتقال لخته‌ی خون به ریه (آمبولی ریه).
- ❖ تسکین درد به صورت بسیار موثر و سریع مخصوصاً بلافاصله بعد از عمل، مثلاً در اعمال سزارین.
- ❖ ایمنی بسیار بالا به خصوص برای خانم‌های حامله و نوزادان آنها.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
No17



در مورد

بیحسی ناحیه ای (اسپاینال)

چه می دانید؟

بهار ۱۴۰۰

بمفlet آموزشی مددجو

☆ جهت پیگیری درمان در صورت ادامه‌ی سردرد
پزشک بیهوشی کمک کننده است.

☆ تا مدتی پس از عمل بدلیل تاثیر داروهای بیحسی
پای شما بی حس خواهد بود، این بیحسی پس از
مدتی از بین خواهد رفت.



☆ ممکن است در دفع ادرار با مشکل مواجه شوید
که به روشهای ساده که به شما آموزش داده خواهد
شد، این مشکل بر طرف می شود.

هشدار:

◆ لطفاً در صورت استفاده از داروی وارفارین،
هپارین، انوکسپارین، کلپدوگرول (آسویکس)،
دیکلوفناک، دیپریدامول قبل از انجام بیحسی به
پزشک بیهوشی اطلاع دهید.

جایزگی سلامتی برای شما منبجوری کردی

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

بمفlet های آموزش به بیمار

یا [http:// ziaeian.ir](http://ziaeian.ir)

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

◆ حداقل دارو در حین سزارین وارد جریان خون
نوزاد می شود.

◆ در آغوش گیری زود هنگام و شیر دادن در اولین
فرصت به نوزاد در خانمهای حامله.

◆ زودتر شدن اجازه‌ی غذا خوردن بعد از عمل
جراحی.

معایب بی حسی ناحیه‌ای:

☆ این روش بسیار ایمن است و معایب کمی دارد
که قابل پیشگیری است ولی فواید آن بیشتر است.

☆ سردرد، شایع ترین عارضه است که به راحتی قابل
پیشگیری می باشد و با استفاده از جدیدترین

سوزنهای مورد استفاده، سردرد از ۳۶٪ به ۳/۶٪
کاهش یافته است.

☆ طبق مطالعات جدید استراحت مطلق بعد از بی
حسی نخایی و مصرف مایعات فراوان که زمانی بسیار
تاکید می شد جایگاهی ندارد.

☆ بعد از انتقال به بخش تا زمانی که حس پاهایتان
برگردد صاف به پشت بخوابید در حالیکه یک بالش

در زیر سرتان قرار دارد، از زمانیکه به شما اجازه‌ی
نوشیدن مایعات داده شد، مایعات زیاد بنوشید.

می توانید در هنگام سردرد بعد از اسپاینال یکی دو
فنجان قهوه نیز بنوشید.